Утверждаю

Директору МКОУ «Большовская СШ»

В.П.Черняев

«01» сентября 2021г.

**Инструкция**

**по технике безопасности для учащихся**

**по спортивным играм.**

**I.Общие требования безопасности.**   
Для занятий игровыми видами спорта спортплощадка и оборудование должны соответствовать мерам безопасности.  
**К занятиям допускаются учащиеся:**   
- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;  
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;  
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.   
**Учащийся должен:**   
- иметь коротко остриженные ногти;  
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;  
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;  
- знать и соблюдать простейшие правила игры;  
- знать и выполнять настоящую инструкцию.  
За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процесс.  
**II. Требования безопасности перед началом занятий.**   
**Учащийся должен:**   
- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;  
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);  
- убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;  
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;  
- под наблюдением учителя положить мячи на стеллажи или в любое другое место, чтобы они не раскатывались по залу и их легко можно было взять для выполнения упражнений;  
- убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на уроке;  
- по команде учителя встать в строй для общего построения.  
**III. Требования безопасности во время занятий.**   
**При выполнении упражнений в движении учащийся должен:**   
- избегать столкновений с другими учащимися, «перемещаясь спиной» смотреть через плечо;  
- исключать резкое изменение своего движения, если этого не требуют условия игры;  
- соблюдать интервал и дистанцию;  
- быть внимательным при перемещении по залу во время выполнения упражнений другими учащимися;  
- по окончании выполнения упражнений потоком вернуться на своё место для повторного выполнения задания с правой или левой стороны зала.

**IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**

**Учащийся должен:**

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;  
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;  
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;  
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.  
**V. Требования безопасности по окончании занятий.**   
**Учащийся должен:**   
- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;  
- организованно покинуть место проведения занятия;  
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;  
- вымыть с мылом руки