

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День: понедельник Неделя: первая Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: дети с 7 лет до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети-ческая ценность (калл)** | **Витамины (мг)** | | | **Минеральные вещества, (мг)** | | | |
| Белки | Жиры | Угл. | А (мкг) | В1 | С | Ca | Mg | P | Fe |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная пшенная с маслом | 150/7 | 5,13 | 7,55 | 20,28 | 156 | 3,75 | 0,14 | 0,45 | 3,08 | 33,75 | 98,25 | 1,94 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| 15 | Сыр порциями | 15 | 3,48 | 4,43 | 0 | 54 | 39,0 | 0,005 | 0,11 | 132 | 5,25 | 75 | 0,15 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125 | 0 | 0,02 | 1,33 | 152,2 | 25,56 | 111,11 | 2,00 |
| 338 | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 16 | 96 | 0 | 0,04 | 10,0 | 8,0 | 42,0 | 28,0 | 0,6 |
|  | **Норма от** |  | **15,4** | **15,8** | **67** | **470** | **140** | **0,24** | **12** | **220** | **50** | **330** | **2,4** |
|  | **до** |  | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **588** | **175** | **0,3** | **15** | **275** | **62,5** | **412,5** | **3** |
|  | **Итого за завтрак** |  | 17,05 | 13,55 | 81,6 | 525 | 42,75 | 0,245 | 11,89 | 304,48 | 119,76 | 347,16 | 5,13 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи свежие, помидоры (соленые) | 60 | 0,67 | 0,6 | 2,1 | 12 | 0 | 0,012 | 6,3 | 6 | 9 | 21 | 0,48 |
| 102 | Суп картофельный с рисом | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,7 | 69 | 0 | 0,07 | 6,6 | 21,4 | 18,2 | 44,8 | 0,7 |
| 252 | Сосиска отварная | 80 | 4,70 | 7,50 | 0,40 | 88 | 0 | 0,09 | 0 | 18,5 | 10,99 | 81,2 | 0,9 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,90 | 4,10 | 39,84 | 232 | 0 | 0,20 | 0 | 14,6 | 140,0 | 210 | 5,01 |
| 366 | Соус томатный | 50 | 0,57 | 2,1 | 4,0 | 37 | 12,02 | 0,01 | 0 | 7,95 | 5,78 | 11,14 | 0,23 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| сн1 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,24 |
| 686 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0 | 0,3 | 15,2 | 60 | 0 | 0 | 0,03 | 11,1 | 1,4 | 2,8 | 0,28 |
|  | **Норма от** |  | **23,1** | **23,7** | **100,5** | **705** | **210** | **0,36** | **18** | **330** | **75** | **495** | **3,6** |
|  | **до** |  | **26,95** | **27,65** | **117,25** | **822,5** | **245** | **0,42** | **21** | **385** | **87,5** | **577,5** | **4,2** |
|  | **Итого за обед** |  | 21,82 | 17,61 | 110,32 | 684 | 12,02 | 0,462 | 12,93 | 97,95 | 240,97 | 415,74 | 9,28 |
|  | **Всего за день** |  | **38,87** | **31,16** | **191,92** | **1209** | **54,77** | **0,707** | **24,82** | **402,43** | **360,73** | **762,9** | **14,41** |
|  | **Норма от** |  | **38,5** | **39,5** | **167,5** | **1175** | **350** | **0,6** | **30** | **550** | **125** | **825** | **6** |
|  | **до** |  | **46,2** | **47,4** | **201** | **1410** | **420** | **0,72** | **36** | **660** | **150** | **990** | **7,2** |
|  | **отклонение от нормы** |  | 0 | -8,34 | 0 | 0 | -295,2 | 0 | -1,21 | -144,6 | +217,3 | -50,9 | +9,73 |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День: вторник Неделя: первая Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: дети с 7 лет до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети-ческая ценность (калл)** | **Витамины (мг)** | | | **Минеральные вещества, (мг)** | | | |
| Белки | Жиры | Угл. | А (мкг) | В1 | С | Ca | Mg | P | Fe |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 210 | Омлет натуральный | 116 | 10,78 | 19,2 | 2,04 | 224 | 251 | 0,08 | 0,2 | 79,72 | 12,48 | 174,6 | 2,04 |
| 252 | Колбаса вареная | 80 | 4,70 | 7,50 | 0,40 | 88 | 0 | 0,09 | 0 | 18,5 | 10,99 | 81,2 | 0,9 |
|  | Икра кабачковая | 60 | 0,72 | 2,84 | 4,62 | 47 | 0 | 0,015 | 4,5 | 24 | 9 | 22,5 | 0,42 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0,03 | 11,1 | 1,4 | 2,8 | 0,28 |
| 338 | Груша | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 0 | 0,02 | 5,0 | 19,0 | 12,0 | 16,0 | 2,3 |
|  | **Норма от** |  | **15,4** | **15,8** | **67** | **470** | **140** | **0,24** | **12** | **220** | **50** | **330** | **2,4** |
|  | **до** |  | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **588** | **175** | **0,3** | **15** | **275** | **62,5** | **412,5** | **3** |
|  | **Итого за завтрак** |  | 19,83 | 30,24 | 51,68 | 560 | 251,0 | 0,245 | 9,73 | 161,52 | 59,07 | 331,9 | 6,38 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи свежие, огурцы  (соленые) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 0 | 0,012 | 2,1 | 13,8 | 8,4 | 14,4 | 0,36 |
| 96 | Рассольник Ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 86 | 0 | 0,07 | 6,7 | 23,32 | 19,4 | 45,4 | 0,66 |
| 437 | Гуляш из филе куриного | 100 | 13,9 | 6,5 | 4,0 | 132 | 5,82 | 0,05 | 3,73 | 39,07 | 48,53 | 162,2 | 0,85 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 2,33 | 19,13 | 137 | 33,15 | 0,73 | 3,75 | 38,25 | 26,7 | 76,95 | 0,86 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| сн1 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 32,01 | 133 | 0 | 0,02 | 0,80 | 32,5 | 33,0 | 46,00 | 0,96 |
|  | **Норма от** |  | **23,1** | **23,7** | **100,5** | **705** | **210** | **0,36** | **18** | **330** | **75** | **495** | **3,6** |
|  | **до** |  | **26,95** | **27,65** | **117,25** | **822,5** | **245** | **0,42** | **21** | **385** | **87,5** | **577,5** | **4,2** |
|  | **Итого за обед** |  | 23,75 | 20,36 | 129,82 | 810 | 38,97 | 0,992 | 19,88 | 169,42 | 166,97 | 381,95 | 5,29 |
|  | **Всего за день** |  | **43,58** | **50,6** | **181,5** | **1370** | **289,97** | **1,237** | **29,61** | **330,94** | **226,04** | **713,85** | **11,67** |
|  | **Норма от** |  | **38,5** | **39,5** | **167,5** | **1175** | **350** | **0,6** | **30** | **550** | **125** | **825** | **6** |
|  | **до** |  | **46,2** | **47,4** | **201** | **1410** | **420** | **0,72** | **36** | **660** | **150** | **990** | **7,2** |
|  | **отклонение от нормы** |  | 0 | +3,2 | 0 | 0 | -60,03 | +0,517 | -0,39 | -219,0 | +76,04 | -111,1 | +4,47 |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День: среда Неделя: первая Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: дети с 7 лет до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети-ческая ценность (калл)** | **Витамины (мг)** | | | **Минеральные вещества, (мг)** | | | |
| Белки | Жиры | Угл. | А (мкг) | В1 | С | Ca | Mg | P | Fe |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 130/40 | 25,7 | 19,1 | 29,3 | 452 | 113,3 | 0,10 | 0,76 | 326,9 | 44,25 | 365,2 | 1,15 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| 14 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 40 | 0 | 0 | 2,4 | 0 | 3 | 0,02 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0,03 | 11,1 | 1,4 | 2,8 | 0,28 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0 | 0,03 | 10,0 | 16,0 | 9,0 | 11,0 | 2,2 |
|  | **Норма от** |  | **15,4** | **15,8** | **67** | **470** | **140** | **0,24** | **12** | **220** | **50** | **330** | **2,4** |
|  | **до** |  | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **588** | **175** | **0,3** | **15** | **275** | **62,5** | **412,5** | **3** |
|  | **Итого за завтрак** |  | 7,31 | 14,2 | 67,05 | 434 | 81,1 | 0,115 | 10,75 | 136,72 | 50,94 | 169,6 | 3,39 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи свежие, огурцы (соленые) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 0 | 0,012 | 2,1 | 13,8 | 8,4 | 14,4 | 0,36 |
| 101 | Суп картофельный с пшеном | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,7 | 69 | 0 | 0,07 | 6,6 | 21,4 | 18,2 | 44,8 | 0,7 |
| 279 | Тефтели с рисом в томатном соусе | 80/50 | 10,15 | 10,84 | 12,5 | 188 | 39,59 | 0,06 | 0,73 | 32,39 | 16,5 | 112,9 | 0,68 |
| 309 | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,1 | 9,1 | 34,2 | 245 | 0 | 0,06 | 0 | 12,1 | 8,14 | 37,2 | 0,81 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| сн1 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,24 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0,03 | 11,1 | 1,4 | 2,8 | 0,28 |
|  | Кондитерское изделие | 50 | 3,55 | 3,2 | 35,0 | 181 | 0 | 0,08 | 0 | 10 | 6,5 | 34,5 | 0,5 |
|  | **Норма от** |  | **23,1** | **23,7** | **100,5** | **705** | **210** | **0,36** | **18** | **330** | **75** | **495** | **3,6** |
|  | **до** |  | **26,95** | **27,65** | **117,25** | **822,5** | **245** | **0,42** | **21** | **385** | **87,5** | **577,5** | **4,2** |
|  | **Итого за обед** |  | 24,21 | 18,09 | 117,85 | 737 | 14,6 | 0,332 | 18,32 | 113,5 | 129,64 | 250,88 | 5,54 |
|  | **Всего за день** |  | **31,52** | **32,29** | **184,9** | **1171** | **95,7** | **0,447** | **29,07** | **250,22** | **180,58** | **420,48** | **8,93** |
|  | **Норма от** |  | **38,5** | **39,5** | **167,5** | **1175** | **350** | **0,6** | **30** | **550** | **125** | **825** | **6** |
|  | **до** |  | **46,2** | **47,4** | **201** | **1410** | **420** | **0,72** | **36** | **660** | **150** | **990** | **7,2** |
|  | **отклонение от нормы** |  | -6,98 | -7,21 | 0 | -4 | -254,3 | -0,153 | -0,93 | -299,7 | +30,58 | -404,5 | +1,73 |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День: четверг Неделя: первая Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: дети с 7 лет до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети-ческая ценность (калл)** | **Витамины (мг)** | | | **Минеральные вещества, (мг)** | | | |
| Белки | Жиры | Угл. | А (мкг) | В1 | С | Ca | Mg | P | Fe |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 726 | Блинчики со сгущенным молоком | 80/20 | 5,2 | 7,0 | 31,4 | 214 | 0 | 0,13 | 0,17 | 7,0 | 25,0 | 63,0 | 1,4 |
| 698 | Снежок | 160 | 4,48 | 4,32 | 16,32 | 130 | 0,96 | 0,04 | 0,96 | 192,0 | 22,4 | 152,0 | 0,16 |
| 338 | Мандарины | 100 | 0,89 | 0,2 | 8,13 | 43 | 0 | 0,04 | 60,0 | 34,6 | 13,0 | 11,5 | 0,26 |
|  | **Норма от** |  | **15,4** | **15,8** | **67** | **470** | **140** | **0,24** | **12** | **220** | **50** | **330** | **2,4** |
|  | **до** |  | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **588** | **175** | **0,3** | **15** | **275** | **62,5** | **412,5** | **3** |
|  | **Итого за завтрак** |  | 37,71 | 28,45 | 73,07 | 773 | 153,26 | 0,225 | 61,83 | 694,7 | 98,1 | 638,5 | 2,16 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи свежие, помидоры (соленые) | 60 | 0,67 | 0,6 | 2,1 | 12 | 0 | 0,012 | 6,3 | 6 | 9 | 21 | 0,48 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, сметаной | 200/20/10 | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 72 | 0 | 0,05 | 12,6 | 39,4 | 17,7 | 39,2 | 0,66 |
| 229 | Рыба, тешенная с овощами | 100 | 9,75 | 9,95 | 3,8 | 105 | 5,82 | 0,05 | 3,73 | 39,07 | 48,53 | 162,2 | 0,85 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 2,33 | 19,13 | 137 | 33,15 | 0,73 | 3,75 | 38,25 | 26,7 | 76,95 | 0,86 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| сн1 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 32,01 | 133 | 0 | 0,02 | 0,80 | 32,5 | 33,0 | 46,00 | 0,96 |
|  | **Норма от** |  | **23,1** | **23,7** | **100,5** | **705** | **210** | **0,36** | **18** | **330** | **75** | **495** | **3,6** |
|  | **до** |  | **26,95** | **27,65** | **117,25** | **822,5** | **245** | **0,42** | **21** | **385** | **87,5** | **577,5** | **4,2** |
|  | **Итого за обед** |  | 23,03 | 21,95 | 118,92 | 792 | 72,74 | 0,942 | 25,67 | 192,68 | 162,3 | 344,73 | 5,56 |
|  | **Всего за день** |  | **60,74** | **50,4** | **191,99** | **1565** | **226,0** | **1,167** | **87,5** | **887,38** | **260,4** | **983,23** | **7,72** |
|  | **Норма от** |  | **38,5** | **39,5** | **167,5** | **1175** | **350** | **0,6** | **30** | **550** | **125** | **825** | **6** |
|  | **до** |  | **46,2** | **47,4** | **201** | **1410** | **420** | **0,72** | **36** | **660** | **150** | **990** | **7,2** |
|  | **отклонение от нормы** |  | +14,54 | +3,0 | 0 | +155 | -124,0 | +0,447 | +51,5 | +227,3 | +110,4 | 0 | +0,52 |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День: пятница Неделя: первая Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: дети с 7 лет до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети-ческая ценность (калл)** | **Витамины (мг)** | | | **Минеральные вещества, (мг)** | | | |
| Белки | Жиры | Угл. | А (мкг) | В1 | С | Ca | Mg | P | Fe |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая гречневая на молоке с маслом | 150/7 | 4,69 | 6,68 | 20,9 | 162 | 30,0 | 0,11 | 0 | 9,97 | 73,5 | 111,9 | 2,48 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| 14 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 40 | 0 | 0 | 2,4 | 0 | 3 | 0,02 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0,03 | 11,1 | 1,4 | 2,8 | 0,28 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0 | 0,03 | 10,0 | 16,0 | 9,0 | 11,0 | 2,2 |
|  | **Норма от** |  | **15,4** | **15,8** | **67** | **470** | **140** | **0,24** | **12** | **220** | **50** | **330** | **2,4** |
|  | **до** |  | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **588** | **175** | **0,3** | **15** | **275** | **62,5** | **412,5** | **3** |
|  | **Итого за завтрак** |  | 8,4 | 14,73 | 65,15 | 429 | 70,0 | 0,18 | 10,03 | 48,67 | 97,1 | 163,5 | 5,42 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | Салат из свежей капусты с морковью (капуста соленая) | 60 | 1,02 | 3 | 5,08 | 52 | 0 | 0,012 | 11,89 | 31,34 | 9,6 | 20,38 | 0,4 |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,39 | 0,42 | 13,22 | 119 | 0 | 0,18 | 4,66 | 34,14 | 28,5 | 72,48 | 1,64 |
| 268 | Котлеты домашние из говядины | 80 | 9,87 | 17,33 | 8,80 | 231 | 4,67 | 0,08 | 0,27 | 34,53 | 26,67 | 140,0 | 1,87 |
| 366 | Соус томатный | 50 | 0,57 | 2,1 | 4,0 | 37 | 12,02 | 0,01 | 0 | 7,95 | 5,78 | 11,14 | 0,23 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 210 | 27,0 | 0,03 | 0 | 1,37 | 16,3 | 60,9 | 0,53 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| сн1 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,24 |
| 707 | Сок плодово-ягодный | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 88 | 0 | 0,02 | 4,0 | 14,0 | 8,0 | 14,0 | 2,8 |
|  | **Норма от** |  | **23,1** | **23,7** | **100,5** | **705** | **210** | **0,36** | **18** | **330** | **75** | **495** | **3,6** |
|  | **до** |  | **26,95** | **27,65** | **117,25** | **822,5** | **245** | **0,42** | **21** | **385** | **87,5** | **577,5** | **4,2** |
|  | **Итого за обед** |  | 27,0 | 30,39 | 122,6 | 918 | 16,69 | 0,442 | 15,23 | 127,12 | 151,69 | 340,62 | 9,51 |
|  | **Всего за день** |  | **35,4** | **45,12** | **187,75** | **1347** | **86,69** | **0,622** | **25,26** | **175,79** | **248,79** | **504,12** | **14,93** |
|  | **Норма от** |  | **38,5** | **39,5** | **167,5** | **1175** | **350** | **0,6** | **30** | **550** | **125** | **825** | **6** |
|  | **до** |  | **46,2** | **47,4** | **201** | **1410** | **420** | **0,72** | **36** | **660** | **150** | **990** | **7,2** |
|  | **отклонение от нормы** |  | -3,1 | 0 | 0 | 0 | -263,3 | 0 | -4,74 | -374,2 | +98,79 | -320,8 | +7,73 |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День: понедельник Неделя: вторая Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: дети с 7 лет до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети-ческая ценность (калл)** | **Витамины (мг)** | | | **Минеральные вещества, (мг)** | | | |
| Белки | Жиры | Угл. | А (мкг) | В1 | С | Ca | Mg | P | Fe |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 175 | Каша молочная Дружба | 150/7 | 4,56 | 8,39 | 25,1 | 195 | 41,1 | 0,074 | 0,7 | 100,1 | 27,9 | 117,5 | 0,61 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| 14 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 40 | 0 | 0 | 2,4 | 0 | 3 | 0,02 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0,03 | 11,1 | 1,4 | 2,8 | 0,28 |
| 338 | Апельсин | 100 | 0,89 | 0,2 | 8,13 | 43 | 0 | 0,04 | 60,0 | 34,55 | 13,0 | 11,5 | 0,26 |
|  | **Норма от** |  | **15,4** | **15,8** | **67** | **470** | **140** | **0,24** | **12** | **220** | **50** | **330** | **2,4** |
|  | **до** |  | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **588** | **175** | **0,3** | **15** | **275** | **62,5** | **412,5** | **3** |
|  | **Итого за завтрак** |  | 8,76 | 16,24 | 67,68 | 458 | 81,1 | 0,154 | 60,73 | 157,35 | 55,5 | 169,6 | 1,61 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи свежие, помидоры (соленые) | 60 | 0,67 | 0,6 | 2,1 | 12 | 0 | 0,012 | 6,3 | 6 | 9 | 21 | 0,48 |
| 111 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,15 | 2,27 | 12,55 | 87 | 0 | 0,09 | 4,86 | 23,4 | 19,04 | 46,18 | 0,8 |
| 469 | Фрикадельки в томатном соусе | 55/50 | 8,25 | 7,81 | 7,92 | 136 | 0 | 0,05 | 1,2 | 23,8 | 20,27 | 117,03 | 2,0 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,90 | 4,10 | 39,84 | 232 | 0 | 0,20 | 0 | 14,6 | 140,0 | 210 | 5,01 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| сн1 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,24 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0,03 | 11,1 | 1,4 | 2,8 | 0,28 |
|  | **Норма от** |  | **23,1** | **23,7** | **100,5** | **705** | **210** | **0,36** | **18** | **330** | **75** | **495** | **3,6** |
|  | **до** |  | **26,95** | **27,65** | **117,25** | **822,5** | **245** | **0,42** | **21** | **385** | **87,5** | **577,5** | **4,2** |
|  | **Итого за обед** |  | 28,06 | 16,17 | 129,34 | 818 | 0,04 | 0,532 | 69,75 | 134,08 | 258,69 | 476,37 | 11,27 |
|  | **Всего за день** |  | **36,82** | **32,41** | **197,02** | **1276** | **81,14** | **0,686** | **130,48** | **291,43** | **314,19** | **645,97** | **12,88** |
|  | **Норма от** |  | **38,5** | **39,5** | **167,5** | **1175** | **350** | **0,6** | **30** | **550** | **125** | **825** | **6** |
|  | **до** |  | **46,2** | **47,4** | **201** | **1410** | **420** | **0,72** | **36** | **660** | **150** | **990** | **7,2** |
|  | **отклонение от нормы** |  | -1,68 | -7,09 | 0 | 0 | -268,8 | 0 | +94,48 | -258,5 | +164,1 | -179,0 | +5,68 |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День: вторник Неделя: вторая Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: дети с 7 лет до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети-ческая ценность (калл)** | **Витамины (мг)** | | | **Минеральные вещества, (мг)** | | | |
| Белки | Жиры | Угл. | А (мкг) | В1 | С | Ca | Mg | P | Fe |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 173 | Каша молочная манная с маслом | 150/7 | 3,6 | 6,15 | 22,8 | 167 | 41,1 | 0,045 | 0,72 | 98,02 | 27,34 | 118,0 | 0,45 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| 14 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 40 | 0 | 0 | 2,4 | 0 | 3 | 0,02 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0,03 | 11,1 | 1,4 | 2,8 | 0,28 |
| 338 | Апельсин | 100 | 0,89 | 0,2 | 8,13 | 43 | 0 | 0,04 | 60,0 | 34,55 | 13,0 | 11,5 | 0,26 |
|  | **Норма от** |  | **15,4** | **15,8** | **67** | **470** | **140** | **0,24** | **12** | **220** | **50** | **330** | **2,4** |
|  | **до** |  | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **588** | **175** | **0,3** | **15** | **275** | **62,5** | **412,5** | **3** |
|  | **Итого за завтрак** |  | 7,8 | 14,0 | 65,38 | 430 | 81,1 | 0,125 | 60,75 | 155,27 | 54,94 | 170,1 | 1,45 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи свежие, огурцы  (соленые) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 0 | 0,012 | 2,1 | 13,8 | 8,4 | 14,4 | 0,36 |
| 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83 | 0 | 0,04 | 8,5 | 39,8 | 20,9 | 43,7 | 0,98 |
| 291 | Плов из птицы | 200 | 18,01 | 8,95 | 36,45 | 299 | 28,0 | 0,15 | 6,53 | 36,1 | 53,9 | 189 | 1,87 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| сн1 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 32,01 | 133 | 0 | 0,02 | 0,80 | 32,5 | 33,0 | 46,00 | 0,96 |
|  | **Норма от** |  | **23,1** | **23,7** | **100,5** | **705** | **210** | **0,36** | **18** | **330** | **75** | **495** | **3,6** |
|  | **до** |  | **26,95** | **27,65** | **117,25** | **822,5** | **245** | **0,42** | **21** | **385** | **87,5** | **577,5** | **4,2** |
|  | **Итого за обед** |  | 26,46 | 14,11 | 114,88 | 696 | 28,0 | 0,312 | 22,03 | 140,2 | 168,6 | 333,4 | 5,53 |
|  | **Всего за день** |  | **34,26** | **28,11** | **180,26** | **1126** | **109,1** | **0,437** | **82,78** | **295,47** | **223,54** | **503,5** | **6,98** |
|  | **Норма от** |  | **38,5** | **39,5** | **167,5** | **1175** | **350** | **0,6** | **30** | **550** | **125** | **825** | **6** |
|  | **до** |  | **46,2** | **47,4** | **201** | **1410** | **420** | **0,72** | **36** | **660** | **150** | **990** | **7,2** |
|  | **отклонение от нормы** |  | -4,24 | -11,39 | 0 | -49 | -240,9 | -0,163 | +46,78 | -254,5 | +73,54 | -321,5 | 0 |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День: среда Неделя: вторая Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: дети с 7 лет до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети-ческая ценность (калл)** | **Витамины (мг)** | | | **Минеральные вещества, (мг)** | | | |
| Белки | Жиры | Угл. | А (мкг) | В1 | С | Ca | Mg | P | Fe |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная пшенная с маслом | 150/7 | 5,13 | 7,55 | 20,28 | 156 | 3,75 | 0,14 | 0,45 | 3,08 | 33,75 | 98,25 | 1,94 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| 698 | Ряженка | 160 | 4,48 | 4,32 | 16,32 | 130 | 0,96 | 0,04 | 0,96 | 192,0 | 22,4 | 152,0 | 0,16 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0 | 0,03 | 10,0 | 16,0 | 9,0 | 11,0 | 2,2 |
|  | **Норма от** |  | **15,4** | **15,8** | **67** | **470** | **140** | **0,24** | **12** | **220** | **50** | **330** | **2,4** |
|  | **до** |  | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **588** | **175** | **0,3** | **15** | **275** | **62,5** | **412,5** | **3** |
|  | **Итого за завтрак** |  | 13,17 | 12,67 | 65,72 | 427 | 4,71 | 0,25 | 11,41 | 220,28 | 78,35 | 296,05 | 4,74 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи свежие, помидоры (соленые) | 60 | 0,67 | 0,6 | 2,1 | 12 | 0 | 0,012 | 6,3 | 6 | 9 | 21 | 0,48 |
| 148 | Суп-лапша домашняя | 200 | 2,24 | 4,64 | 11,12 | 96 | 0 | 0,04 | 8,5 | 39,8 | 20,9 | 43,7 | 0,98 |
| 279 | Тефтели с рисом в томатном соусе | 80/50 | 10,15 | 10,84 | 12,5 | 188 | 39,59 | 0,06 | 0,73 | 32,39 | 16,5 | 112,9 | 0,68 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 2,33 | 19,13 | 137 | 33,15 | 0,73 | 3,75 | 38,25 | 26,7 | 76,95 | 0,86 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| сн1 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,24 |
| 348 | Кисель из п/я концентратов | 200 | 0,07 | 0,04 | 23,04 | 112 | 0 | 0 | 1,8 | 10,1 | 0,34 | 5,4 | 0,06 |
|  | Кондитерское изделие | 50 | 3,55 | 3,2 | 35,0 | 181 | 0 | 0,08 | 0 | 10 | 6,5 | 34,5 | 0,5 |
|  | **Норма от** |  | **23,1** | **23,7** | **100,5** | **705** | **210** | **0,36** | **18** | **330** | **75** | **495** | **3,6** |
|  | **до** |  | **26,95** | **27,65** | **117,25** | **822,5** | **245** | **0,42** | **21** | **385** | **87,5** | **577,5** | **4,2** |
|  | **Итого за обед** |  | 37,74 | 28,08 | 155,49 | 1019 | 75,59 | 0,892 | 13,76 | 214,81 | 182,43 | 517,2 | 9,91 |
|  | **Всего за день** |  | **50,91** | **40,75** | **221,21** | **1446** | **80,3** | **1,142** | **25,17** | **435,09** | **260,78** | **813,25** | **14,65** |
|  | **Норма от** |  | **38,5** | **39,5** | **167,5** | **1175** | **350** | **0,6** | **30** | **550** | **125** | **825** | **6** |
|  | **до** |  | **46,2** | **47,4** | **201** | **1410** | **420** | **0,72** | **36** | **660** | **150** | **990** | **7,2** |
|  | **отклонение от нормы** |  | +4,71 | 0 | +20,21 | +36 | -269,7 | +0,422 | -4,83 | -114,9 | +110,7 | -11,75 | +7,45 |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День: четверг Неделя: вторая Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: дети с 7 лет до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети-ческая ценность (калл)** | **Витамины (мг)** | | | **Минеральные вещества, (мг)** | | | |
| Белки | Жиры | Угл. | А (мкг) | В1 | С | Ca | Mg | P | Fe |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 130/40 | 25,7 | 19,1 | 29,3 | 452 | 113,3 | 0,10 | 0,76 | 326,9 | 44,25 | 365,2 | 1,15 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| 15 | Сыр порциями | 15 | 3,48 | 4,43 | 0 | 54 | 39,0 | 0,005 | 0,11 | 132 | 5,25 | 75 | 0,15 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0,03 | 11,1 | 1,4 | 2,8 | 0,28 |
| 338 | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 16 | 96 | 0 | 0,04 | 10,0 | 8,0 | 42,0 | 28,0 | 0,6 |
|  | **Норма от** |  | **15,4** | **15,8** | **67** | **470** | **140** | **0,24** | **12** | **220** | **50** | **330** | **2,4** |
|  | **до** |  | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **588** | **175** | **0,3** | **15** | **275** | **62,5** | **412,5** | **3** |
|  | **Итого за завтрак** |  | 6,77 | 7,5 | 62,4 | 370 | 0 | 0,17 | 10,2 | 26,1 | 68,4 | 93,8 | 2,28 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи свежие, огурцы (соленые) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 0 | 0,012 | 2,1 | 13,8 | 8,4 | 14,4 | 0,36 |
| 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83 | 0 | 0,04 | 8,5 | 39,8 | 20,9 | 43,7 | 0,98 |
| 493 | Птица, тушенная в сметанном соусе | 50/50 | 11,09 | 11,3 | 3,51 | 160 | 29,3 | 0,04 | 0,66 | 29,8 | 15,6 | 75,3 | 1,04 |
| 309 | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,1 | 9,1 | 34,2 | 245 | 0 | 0,06 | 0 | 12,1 | 8,14 | 37,2 | 0,81 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| сн1 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,24 |
| 699 | Напиток апельсино-лимонный | 200 | 0,1 | 0 | 24,2 | 93 | 0,04 | 0,01 | 52,0 | 11,8 | 4,72 | 11,68 | 0,54 |
|  | **Норма от** |  | **23,1** | **23,7** | **100,5** | **705** | **210** | **0,36** | **18** | **330** | **75** | **495** | **3,6** |
|  | **до** |  | **26,95** | **27,65** | **117,25** | **822,5** | **245** | **0,42** | **21** | **385** | **87,5** | **577,5** | **4,2** |
|  | **Итого за обед** |  | 23,22 | 21,81 | 121,05 | 778 | 56,3 | 0,222 | 12,06 | 135,67 | 149,8 | 285,1 | 5,55 |
|  | **Всего за день** |  | **29,99** | **29,31** | **183,45** | **1148** | **56,3** | **0,392** | **22,26** | **161,77** | **218,2** | **378,9** | **7,83** |
|  | **Норма от** |  | **38,5** | **39,5** | **167,5** | **1175** | **350** | **0,6** | **30** | **550** | **125** | **825** | **6** |
|  | **до** |  | **46,2** | **47,4** | **201** | **1410** | **420** | **0,72** | **36** | **660** | **150** | **990** | **7,2** |
|  | **отклонение от нормы** |  | -8,51 | -10,19 | 0 | -27 | -293,7 | -0,208 | -7,74 | -388,2 | +68,2 | -446,1 | +0,63 |

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День: пятница Неделя: вторая Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: дети с 7 лет до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети-ческая ценность (калл)** | **Витамины (мг)** | | | **Минеральные вещества, (мг)** | | | |
| Белки | Жиры | Угл. | А (мкг) | В1 | С | Ca | Mg | P | Fe |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 173 | Каша молочная манная с маслом | 150/7 | 3,6 | 6,15 | 22,8 | 167 | 41,1 | 0,045 | 0,72 | 98,02 | 27,34 | 118,0 | 0,45 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| 15 | Сыр порциями | 15 | 3,48 | 4,43 | 0 | 54 | 39,0 | 0,005 | 0,11 | 132 | 5,25 | 75 | 0,15 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125 | 0 | 0,02 | 1,33 | 152,2 | 25,56 | 111,11 | 2,00 |
| 338 | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 16 | 96 | 0 | 0,04 | 10,0 | 8,0 | 42,0 | 28,0 | 0,6 |
|  | **Норма от** |  | **15,4** | **15,8** | **67** | **470** | **140** | **0,24** | **12** | **220** | **50** | **330** | **2,4** |
|  | **до** |  | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **588** | **175** | **0,3** | **15** | **275** | **62,5** | **412,5** | **3** |
|  | **Итого за завтрак** |  | 37,62 | 25,1 | 90,62 | 821 | 152,3 | 0,205 | 12,2 | 628,3 | 130,26 | 614,11 | 4,34 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи свежие, помидоры (соленые) | 60 | 0,67 | 0,6 | 2,1 | 12 | 0 | 0,012 | 6,3 | 6 | 9 | 21 | 0,48 |
| 101 | Суп картофельный с пшеном | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,7 | 69 | 0 | 0,07 | 6,6 | 21,4 | 18,2 | 44,8 | 0,7 |
| 252 | Сосиска отварная | 80 | 4,70 | 7,50 | 0,40 | 88 | 0 | 0,09 | 0 | 18,5 | 10,99 | 81,2 | 0,9 |
| 312 | Пюре гороховое | 150 | 16,36 | 8,23 | 42,03 | 306 | 36,0 | 0,59 | 0 | 113,6 | 74,03 | 255,8 | 5,63 |
| сн1 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 13,2 | 34,8 | 0,44 |
| сн1 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92 | 0 | 0,04 | 0 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,24 |
| 686 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0 | 0,3 | 15,2 | 60 | 0 | 0 | 0,03 | 11,1 | 1,4 | 2,8 | 0,28 |
|  | **Норма от** |  | **23,1** | **23,7** | **100,5** | **705** | **210** | **0,36** | **18** | **330** | **75** | **495** | **3,6** |
|  | **до** |  | **26,95** | **27,65** | **117,25** | **822,5** | **245** | **0,42** | **21** | **385** | **87,5** | **577,5** | **4,2** |
|  | **Итого за обед** |  | 18,26 | 25,32 | 107,34 | 741 | 12,02 | 0,32 | 10,62 | 110,75 | 112,51 | 246,34 | 5,39 |
|  | **Всего за день** |  | **55,88** | **50,42** | **197,96** | **1562** | **164,32** | **0,525** | **22,82** | **739,05** | **242,77** | **860,45** | **9,73** |
|  | **Норма от** |  | **38,5** | **39,5** | **167,5** | **1175** | **350** | **0,6** | **30** | **550** | **125** | **825** | **6** |
|  | **до** |  | **46,2** | **47,4** | **201** | **1410** | **420** | **0,72** | **36** | **660** | **150** | **990** | **7,2** |
|  | **отклонение от нормы** |  | +9,68 | +3,02 | 0 | +152 | -185,6 | 0 | -7,18 | +79,05 | +92,77 | 0 | +2,53 |

Сн. 1 хлеб из пшеничной муки высшего сорта, формовой «Пшеничный» ГОСТ Р 52462-2005

Меню составлено по технологическим картам:

- Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под общей редакцией В.Т. Лапшиной – 2004г.

- Сборника технических нормативов - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Москва Дели плюс, 2015-543с.